

Práctica de lectura

Español 12C • Kara Sánchez

Fuente: <https://cristinasaez.wordpress.com/2010/09/20/la-ciencia-de-la-risa/>

Nombre y apellido: _____ Fecha: _____

La ciencia de la risa. Vas a leer un fragmento de un artículo del periódico español *La vanguardia* sobre las nuevas investigaciones científicas acerca de la risa. Lee las preguntas primero y después lee el pasaje y contéstalas **CON TUS PROPIAS PALABRAS**.

1. El artículo afirma que la edad de una persona es un factor determinante en su sentido del humor. ¿Qué evidencia se ofrece para apoyar este punto de vista?
2. Según el investigador Pedro Marijuan, ¿cuál es la función de los chistes que se burlan de otras culturas o grupos sociales?
3. Explica el papel que desempeña Facebook en las relaciones sociales.
4. ¿Cuál es la relación entre el humor y el neocórtex desarrollado que poseemos los seres humanos?
5. Según el investigador Pedro Marijuan “para ayudar en lo que no llega el lenguaje está la risa.” Explica el significado de esta declaración refiriéndote a por lo menos un ejemplo concreto de tu experiencia.

Nombre y apellido: _____

Fecha: _____

La ciencia de la risa

Publicado en septiembre 20, 2010

de Cristina Saez - suplemento ES, de La Vanguardia

Un hombre entra en la consulta de su cardiólogo para hacerse un chequeo del corazón. “¿Fuma usted?”, le pregunta el médico. “Ahora no, doctor, gracias”. Seguramente a muchos este chiste les deje fríos. A otros, quizás, les esboce una sonrisa. O quizás una carcajada. Que riamos o no ante un chiste o una situación depende de la cultura de la que procedamos, de nuestra edad, de nuestro sexo. A los niños pequeños les hace mucha gracia todo lo que sea escatológico, están descubriendo el mundo y la risa es una forma de aprendizaje. Los adolescentes tienden a reírse y sonrojarse con chistes de contenido sexual, y también les gustan los de comida y los de cualquier cosa que los adultos consideren fuera de límites. Como pillar un chiste requiere de cierta inteligencia y madurez, el sentido del humor se va desarrollando a medida que aprendemos.

Aunque, según Richard Wiseman, investigador de psicología británico, los chistes más reídos son aquellos que suelen provocar en el lector un sentimiento de superioridad. “Reírse ironizando sobre la idiosincrasia de un pueblo, sobre un estilo de vida, permite relajar las tensiones y darse cuenta de que la situación propia puede no ser tan trágica”.

Aunque la risa suele aparecer cuando estamos con otros y, entonces, nos reímos con ellos, en ocasiones también nos reímos *de* otras personas. “Nuestro grupo natural, en las sociedades humanas, es muy grande, de hasta 100 individuos –explica el investigador Pedro Marijuan - Tenemos un córtex cerebral muy grande que nos permite establecer relaciones sociales en sociedades tan grandes y complejas como la nuestra. Con nuestro grupo de confianza también nos enfrentamos a otros grupos. Se producen reacciones hostiles y la risa es un refuerzo de nuestro grupo frente a otros”. Funciona como pegamento social, apoyando al lenguaje, que es el principal mecanismo de relación en una comunidad, de comunicación y también de masaje mental, estimulador del cerebro.

Está comprobado que el 70% de las cosas que nos contamos unos a otros durante el día son triviales, como qué hemos comido o si hemos ido o no a la peluquería; sin embargo, son esas informaciones las que nos unen, como ocurre con los textos que publicamos en Facebook, que no aportan información de utilidad pero sirven para reforzar la estructura de los lazos sociales. El lenguaje aparece cuando los grupos estaban conformados por 20 o 30 individuos; esas comunidades crecen y entonces es imposible que todos los miembros participen en la comunicación activamente. “Es entonces cuando aparece la risa coral”, señala el neurocientífico Pedro Marijuan. “Es como el *grooming* de los primates, una actividad para encontrarse a gusto unos con otros. Es un medio privilegiado para tejer y destejer lazos”.

La aparición de la risa va ligada al tamaño del neocórtex, el llamado cerebro social. En el momento en que adquiere un tamaño determinado, se desarrolla el protolenguaje y ahí estalla la risa. Y es que para poder atender a las relaciones cada vez con más gente, nos hemos dotado de un neocórtex muy grande, que “nos pide marcha, actividad y ese ejercicio es la socialización. Ésta está mediada por el lenguaje. Y para ayudar en lo que no llega el lenguaje está la risa”.

Aunque reírse no implica tener sentido del humor, ambos están relacionados. La risa es una de las recompensas que obtiene el cerebro gracias al humor. Es una cualidad única de los seres humanos, puesto que somos los únicos que podemos hablar y que tenemos pensamiento complejo, y nos ayuda a sobrellevar el estrés diario y las tensiones. Es común a todas las sociedades humanas y ha tenido un rol fundamental en la evolución del homo sapiens. Al parecer, el humor es el producto de la capacidad de las personas para hacer juicios rápidos e intuitivos sobre una situación. Esa manera de proceder nos ha garantizado la supervivencia. Si vemos un avión que se esconde detrás de una nube, esperamos que aparezca al poco. Si no lo hace, sabemos que pasa algo. De igual modo, nuestros antepasados salían disparados si veían acercarse a un león. Nuestro cerebro analiza la realidad y la ordena en patrones para poder reaccionar más rápido. El humor ocurre justamente cuando el cerebro cree reconocer un patrón pero tiene algo que le sorprende. La incongruencia, o la sorpresa es recompensada, entre otras cosas, con la risa.

La capacidad de reconocer patrones al instante y de forma inconsciente es una herramienta fundamental de la cognición humana, considera el psicólogo Richard Wiseman, autor de *Mente y cerebro*, quien afirma que la recompensa que obtiene el cerebro cada vez que reconoce un patrón ha potenciado el desarrollo de esas facultades. Y eso ha propiciado la capacidad intelectual y de percepción única de nuestra especie.